

糖尿病は怖い

がん (1.2倍)
になりやすい

認知症 (2倍)
になりやすい

動脈硬化
になりやすい

とうにょうびょう もうまく しょう とうにょうびょう あうはんしょう

糖尿病網膜症・糖尿病黄斑症

「ある日突然、目の前が真っ黒になった」

「ものがよく見えない」

などの症状が現れ、その後も視力障害が残ってしまうことがある。あるいは失明の可能性も... (失明の原因第2位)

糖尿病の状態(高血糖)がずっと、目の血管がもろくなり、出血しやすくなることで起こる!!

放っておくと.....

ある日突然やってくる...

とうにょうびょう しんけいしょうがい

糖尿病神経障害

つま先のしびれやピリピリ感から始まり、だんだんと足全体や手に広がってくる。

長い間高血糖が続くと、あたたかい、さゆたかんじ、ふるえているかんじが全くなる。

- ・ やけどをしても気づかない。
- ・ がびょうが刺さっても気づかない。
- ・ 傷ができていても治りにくい。

↓
傷から細菌が入り、足が腐る。

↓
足を切断すること!!

とうにょうびょう じんしょう

糖尿病腎症

たんぱく尿

長期間の高血糖が続くと、腎臓の機能が低下

- ・ 尿毒症
- ・ 腎不全

↓
人工透析をすることは!!

↓
人工血管を腕にうめこみ、週3回3時間バッドに横になり、透析をする

こうなる前に!!

食事療法と運動療法で **やせる!!** ことが重要!!

+ 医師と薬物療法などの相談