

# 糖尿病＋高血圧患者に対する降圧剤と葉酸の併用について

糖尿病合併高血圧患者に対する降圧剤（ACE阻害薬）と葉酸の併用は蛋白尿の発現抑制に有効であると、医学雑誌 *Hypertension* (2017; 70: 300-306) に報告されました。



蛋白尿のない高血圧患者 1 万 3,071 例を解析した結果、登録時に糖尿病を合併していた患者における蛋白尿の発現率は降圧剤（ACE 阻害薬）単独群の 7.4% に対し、葉酸併用群では 3.7% と有意に低い結果となりました（オッズ比 0.48、95%CI 0.29~0.81）。

また、ACE 阻害薬と葉酸の併用は糖尿病合併高血圧患者の死亡の減少および腎機能低下の軽減とも関係していました。

