

# ビタミンDと糖尿病について

2型糖尿病患者へのビタミンD補充で血糖値とインスリン抵抗性が改善されると、カナダのグループが *J Clin Endocrinol Metab* 誌に発表しました。



2型糖尿病患者 1,528 例を解析した結果、ビタミンD 補充群では血清 25-ヒドロキシビタミンD 値の有意な上昇（全体で平均  $17 \pm 2.4 \text{ ng/mL}$  上昇）と、HbA1c（ $-0.30\%$ ）、空腹時血糖値（FPG）（ $-4.9 \text{ mg/dL}$ ）、インスリン抵抗性指数（HOMA-IR）（ $-0.66$ ）の有意な低下が認められました。

