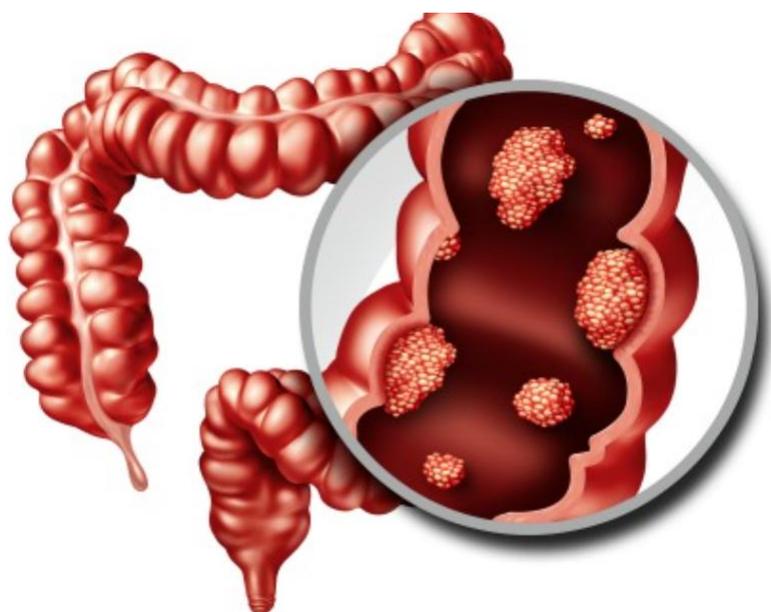


身体活動・肥満と結腸がんのリスクについて

健康的な体重と高強度の身体活動はそれぞれ独立して結腸がんのリスク低減に重要であることが示され、詳細が BMC Public Health 誌に掲載されました。



体格指数 (BMI) は結腸がんのリスクと関連し、高 BMI (≥ 29.4 – ≤ 50 kg/m²) では低 BMI (15 – < 23.6 kg/m²) と比べ結腸がんのリスクが高い結果となりました。



身体活動性は結腸がんのリスクと関連し、高強度の身体活動に参加している人では、参加していない人に比べ結腸がんのリスクが低い結果となりました。

