

肥満がない人の高コレステロール血症が増加

50歳以上の日本人男女では、30年前に比べて総コレステロール（TC）高値に対する肥満の影響が弱まっている可能性のあることが「Journal of Epidemiology」誌に報告されました。



30年前は肥満の人ほど総コレステロール（TC）高値になりやすく、痩せている人ほどなりにくかったが、近年では適正体重であっても、また女性では痩せている人でも総コレステロール（TC）高値になる人が増えていることが明らかになりました。



脂質異常症を予防するには、肥満度にかかわらず食事中的脂肪分を減らす必要があります。