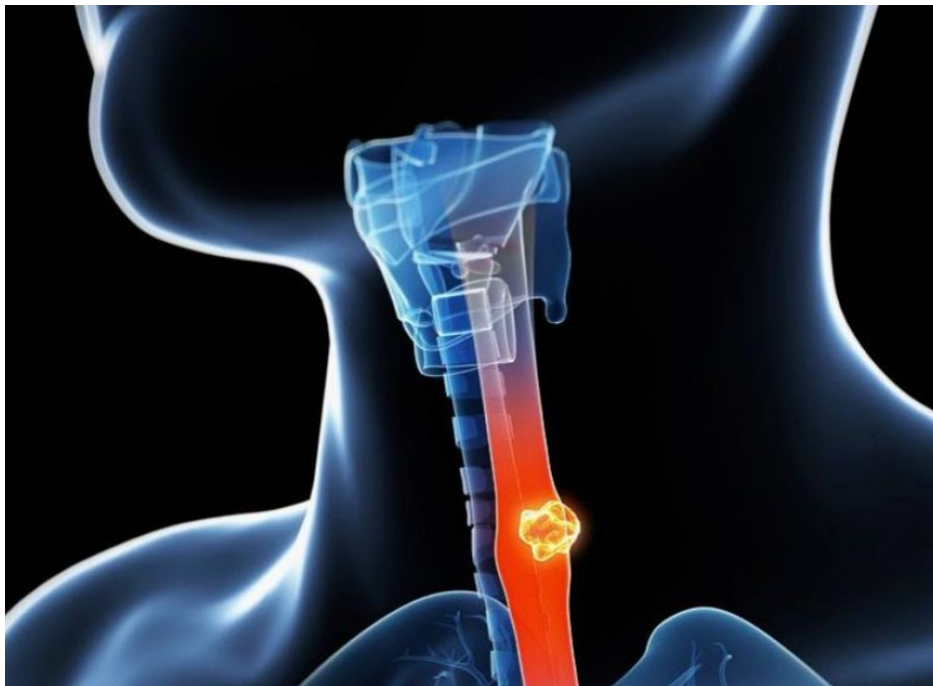


# 熱いお茶と食道癌について

中国北京大学の Canqing Yu 氏らは、飲酒量が多い喫煙者では、熱いお茶が食道癌のリスクを上昇させると報告し、Ann Intern Med 誌電子版に掲載されました。



毎日熱いお茶を飲む人でも、アルコール摂取量が1日15g未満の非喫煙者なら、食道がんのリスクは1.05倍。熱いお茶を飲み飲酒量が少ない喫煙者のリスクは1.56倍、熱いお茶を飲み飲酒量の多い非喫煙者のリスクは2.27倍、熱いお茶を飲み飲酒量の多い喫煙者の3要素が揃うとリスクは5.01倍になりました。



火傷しそうなほど熱いお茶を毎日飲む人は、喫煙者と飲酒者の割合が高い傾向にありました。

