

早朝高血圧と睡眠

自治医科大学循環器内科学のグループは、睡眠導入剤スボレキサントによる睡眠障害の改善が夜間および早朝高血圧に与える影響を検討し、第82回日本循環器学会で報告しました。



朝の収縮期血圧が高い例、morning surge が急峻な例では血圧低下が得られる可能性が示されました。