

# 急性膵炎にならないために

- 急性膵炎の原因はアルコール、胆石、特発性（原因不明）が多い



- 毎日ビール 1.5L or ワイン 1本 or ウイスキー 200mL、5年で慢性膵炎へ



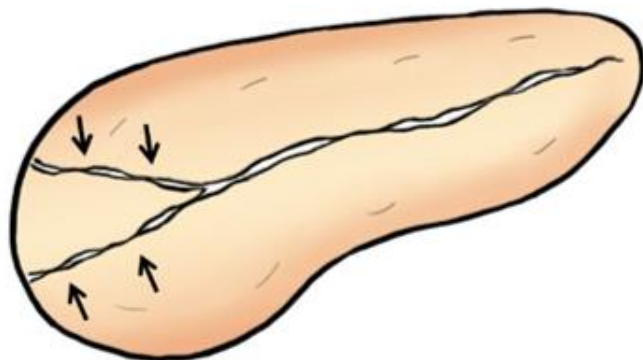
- 降圧薬（ACE阻害薬）などの薬剤も急性膵炎の原因に



- 中性脂肪  $> 1,000\text{mg/dL}$  で膵炎の危険



- IgG4 関連疾患による自己免疫膵炎がある



- 肥満、喫煙、糖尿病は膵炎のリスク

