

便秘に対するマルトデキストリンの効果について

可溶性食物繊維である難消化性マルトデキストリン（RMD）が排便に及ぼす影響についての解析結果が、Clinical and Experimental Gastroenterology 誌に掲載されました。



解析の結果、RMD 摂取は排便量と排便回数を有意に増加させることが示されました。また、RMD 摂取は、不完全排便感を改善させる傾向がみられました。



RMD は、正常な腸機能に寄与することが示唆されました。