

# 体重減少による 2 型糖尿病の寛解率について

発症から 6 年以内の 2 型糖尿病患者における糖尿病寛解率は、以下のように報告されました。

体重減少が 15kg 以上	86%
10~15kg	57%
5~10 kg	34%
0~5kg	7%

なお、体重が増加した例では達成者はいま  
せんでした。

*Lancet*(2017年12月4日オンライン版)より

