

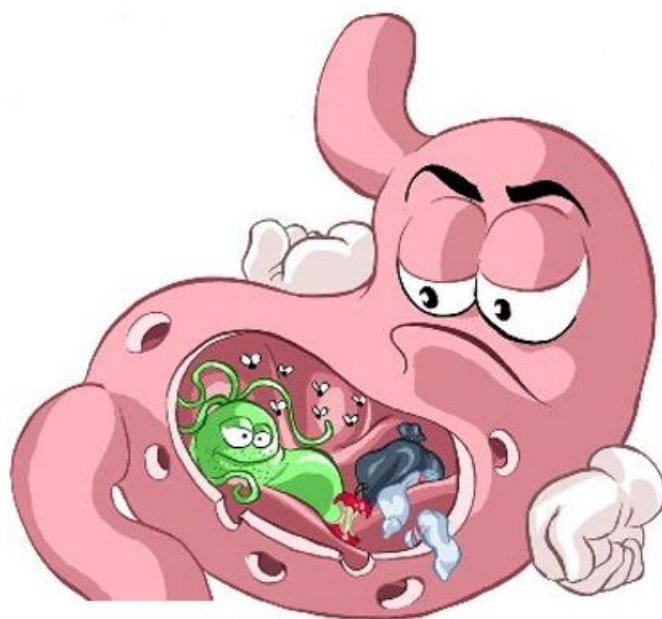
胃がんのリスク要因について

胃がんの頻度は現在でも高く、毎年13万人が罹患し、5万人が亡くなっています。科学的に証明された**胃がん**の**リスク要因**は以下の通りであります。



◎ 確実なリスク要因

● ピロリ菌感染



● 喫煙



◎ リスクとなる可能性あり

● 塩分

(1日10g未満が推奨される)



◎ 予防効果のあるもの

● 野菜

(1日400g以上が望ましい)



● 果物

