



笑 顔

今年も笑顔いっぱいの一年にしたいと思います。



ごあいさつ

平成も残りわずかとなり、新しい時代を迎えようとしています。

今年はインフルエンザが全国的に猛威を振るっており、介護施設でも集団感染の報道が後を絶ちません。

当施設でも予防対策の基本となる手洗いを励行し、また、面会に求めているいただいた御家族の方々にはマスクの着用をお願いしております。感染症から高齢者の皆様をお守りしたいと思います。

入居者・利用者の皆様にとってよりよいケアが提供できるよう、日々邁進してまいります。

今後とも、ご支援・ご協力の程よろしくお願い致します。

社会福祉法人永世会

理事長 上里好子

特養・ショートステイ

♥ 特養では、ご利用者の生活の中で一人一人の豊かな個性を大切にしていきたいと常に思っています。共に笑い・語り・身体を動かし、時には手を握り、日々関わっていくことがどんなにご利用者様の方々の元気の元となっていか気付かされます。亥の年、スタッフ一同、日常のささやかな出来事に幸せを見つけて前へと進んでまいります。これからもどうぞよろしくお願い致します。

愛生苑祭り

一緒に踊ると
楽しいです。

こんなに生き生きした
表情です。

園芸クラブ

みんなで素敵なリース
を作りました。

若い時は野菜も作
くったんやで。

リラクゼーションクラブ

手作りの鏡餅です。

足を温めマッサージ、
足が軽くなりました。

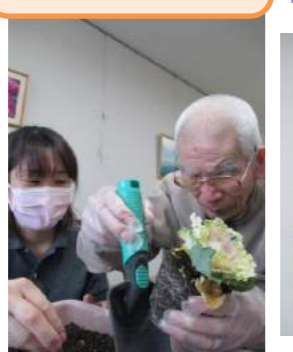
クリスマス

職員手作りのクリスマス会。楽しい時間を過ごしました。

みんなで手拍子しながら、笑顔いっぱいに歌を歌いました。

皆さま、穏やかに新年
を迎えることができました。今年も良い年
になりますように！

お正月



物作りクラブ
書道クラブ
力を合わせて
素敵な作品に
仕上がりました。



つながり

♥ ショートステイ「つながり」では自宅の様な温かい雰囲気でご過ごすことができます。身体の機能の維持・向上できるようにリハビリにも力を入れています。様々な行事もあり、楽しく笑顔で過ごせるよう工夫をしています。2019年もスタッフ一同、思いを一つにしてより一層努力してまいります。



生活リハビリの様子です。真剣な表情で集中力アップですね。



お話し相手も増えました。

ボランティアの方々、いつもありがとうございます。楽しい時間を過ごすことができました。



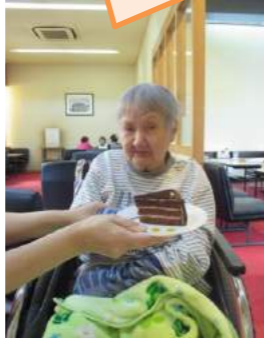
見て・笑って・感じてこのひとときを存分に楽しみました。またのご来苑をお待ちしています。



クリスマス会



かまどに外出！好きなケーキを頂きました。



ハーバリウムに挑戦中！素敵な作品が出来上がりました。



愛生苑祭りでは、ゲームやフードコートを楽しみました。



小規模多機能事業所まほろば

♥ 「まほろば」では29名の方が利用されています。通い・訪問・泊まりのサービスを柔軟に利用して頂けます。「まほろば」は素晴らしい場所という意味です。「馴染みの場所」で「馴染みのスタッフ」と「アットホーム」な雰囲気の中で温かい時間を過ごしています。新しい年号を迎える本年も、皆さまにとって「素晴らしい場所」になりますよう努力してまいります。



雪山に輝く結晶。幻想的です。これから春に向けて、次作品の作成に頑張ります。



外出行事。召上がっている時の笑顔が最高ですね。



ボール送りゲーム！皆さん、一丸となって楽しんでいます。



玄関前に季節の花を植えて皆様をお出迎えします。



職員手作りのクリスマスカードを喜んでもらって嬉しかったです。



皆さんと協力して作った冬の切り絵の観賞会！素敵に出来上がりました。



ご家族様が、バースデイケーキを持って駆けつけてくださいました。



白峰宮に参拝に出かけました。



正月恒例の福笑いゲーム2人で協力して行いました。こんなに上手に完成しました。ナイスペアですね。



居宅介護支援事業所

私たちケアマネージャー(介護支援専門員)は今年も自己研鑽を積み、広い視野を持って迅速に対応したいと思います。
皆様の望む暮らしに近づけるよう頑張りますのでよろしくお願いします。
介護などでお困りの時にはいつでもご相談ください。

介護認定を取ったけど、今からどうしたらいいんだろう？
介護の仕方が分らない。何処に相談したらいいんだろう？
自宅で介護をしてきたけど、もう限界！どうしたらいいの？
こんなことを聞いてもだいじょうぶかなあ？

ちょっと相談してみようか？



愛生苑居宅介護支援事業所
ケアマネージャー：
三井・清水・佐々木・香川
平日：8:30～17:30
電話：0877-45-8881



厨房

温かいものをたくさん食べて、体も心もあたたまりましょう！



あったかお鍋が一番！

水菜と豚肉のお鍋(2人分)	
・昆布(5cm角のもの)	1枚
・水菜	200g
・油揚げ	1枚
・絹ごし豆腐	1丁
・豚バラ肉(薄切り)	200g
・大根(すりおろしたもの)	1/3カップ分
・生姜(すりおろしたもの)	1片分
・醤油	適量

作り方

- ①昆布はかたく絞った布巾で拭き、水4カップを入れた鍋に昆布を入れてしばらく浸しておく。
- ②水菜は洗って根元を切り落とし、4～5cmの長さに切る。油揚げは熱湯を掛けて油抜きをし、細切りにする。絹ごし豆腐は食べやすい大きさに切る。豚バラ肉は半分の長さに切る。
- ③①の鍋を中火にかけ、煮立ってきたら昆布を取り出す。②を適宜入れて煮る。取り分けて、大根おろし、おろし生姜、醤油を付けて食べる。

冬に積極的に摂りたい栄養：みかん・りんご・ブロッコリー・ジャガイモなど(ビタミンC)

風邪予防に最も良いと考えられる栄養素はビタミンCです。ビタミンCは生命活動において、いろいろな働きを持っています。しかし人間は体内でビタミンCを合成できない数少ない生物なのです。
生きている限り定期的に食べ物から摂取しなければなりません。冬にはビタミンCが多く含まれる柑橘類が美味しくなる時期なので積極的に摂り入れましょう。

デイサービス

♥デイサービスのご利用者様、ご家族様、関係機関の皆様、いつも温かい笑顔と優しさをありがとうございます。今年度は世代間交流・地域の中のデイサービスとして中高生体験学習を積極的に受け入れて来ました。高齢になっても安心して地域で暮らすには次世代の子供達に福祉を身近に感じ、理解してもらうことが大切だと考えています。誰もが住み慣れた家で安心して活できるよう、機能訓練や趣味活動の充実を図るとともに、心から笑顔になれる場の提供を掛けたいと思います。これからもどうぞよろしくお願い致します。



白峰中学校2年生の職場体験がありました。野菜の植え付けをしたり、おはぎを一緒に作りました。

みんなでおやつタイム。幸せです。

力を合わせて、デイサービスの壁面作りをしました！大作です。

初詣

ピピ さくら

天皇寺に初詣に行きました。今年もよろしくお願いします。

介護王座決定戦



介護王座決定戦に参加にあたり取材を受けました。3名とも緊張した面持ちで介護に対する思いを話しました。

排泄部門 藤本 わかほ



入浴部門 山本 育美



第5回介護王座決定戦が平成30年11月14日にサンメッセ香川で開催されました。日頃の介護技術・自立支援・コミュニケーションをとる様子を力の限り発揮しました。

総合成績
健康福祉部長賞

入浴介助部門
香川県知事賞

素晴らしい評価を頂きました。
皆さま どうもありがとうございました。

食事部門 林 雅子



災害時の備え



シェイクアウトでは防災グッズを確認・身の回りの安全対策の見直しを行いました。また、今年は発電機の取り扱いの確認も行いました。



西庄地区ふれあい配食

毎月20日に愛生苑の厨房で手作りしたお弁当を、ボランティアの方の協力を得てお届けしています。



愛生苑特製のお祝い弁当です！



さかいでオレンジカフェ まほろぼ

オレンジカフェ(認知症カフェ)では、認知症の方やご家族の方、認知症予防に関心のある方が参加し、健康体操・脳トレと一緒に取り組んでいます。

毎月 第2木曜日 14:00~16:00に営業しておりますのでお気軽にお越しください。

※手作りおやつ+飲み物で100円です。



編集・印刷・発行：社会福祉法人永世会 愛生苑
発行責任者 理事長 上里好子
〒762-0021 香川県坂出市西庄町79番地1 電話(0877)45-8880
email: e_aiseien@yahoo.co.jp

愛生苑 特養・ショートステイ
愛生苑 デイサービス
愛生苑 居宅介護支援事業所
ショートステイセンター つながり
小規模多機能事業所 まほろぼ
※face bookを開設しております。是非ご覧下さい。