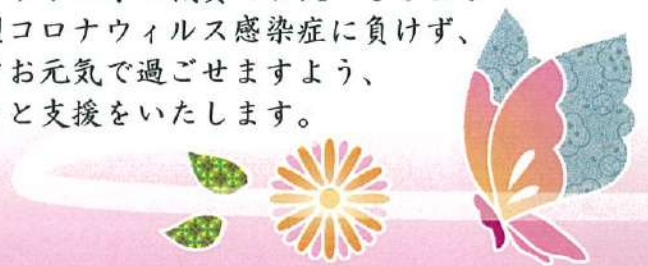




「ショートステイセンターつながり」で、初めて100歳を迎えられたご利用者様です。同じユニットの方と職員でお祝いをしました。新型コロナウイルス感染症に負けず、ますますお元気で過ごせますよう、しっかりと支援をいたします。



ごあいさつ

苑庭では、梅・桃の順に開花し、次の桜が待ち遠しい今日この頃です。

新型コロナウイルス感染症が世界的流行となり、早二年が経過しました。直近ではオミクロン株が猛威を振るい、全国各地で感染者が続出しています。

今まで以上に、利用者の皆様の健康管理に心血を注ぎ、笑顔で過ごしていただけるよう努力を続けてまいります。そして、利用者ごとご家族が、笑顔で手と手を取り合う面会が出来る日が一日でも早く訪れることを切に願っております。

今後ともご支援・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人永世会

理事長 上里好子

# デイサービス

♥デイサービスは一日定員45名(要介護者30名・要支援者等15名)の日帰りサービスです。住み慣れた家で安心して過ごせるよう、活動・参加を目指した機能訓練を実施しています。

## ガーデニング教室



2か月ごとに行われるガーデニング教室は、心が癒され、水やりが日課になりました。



## 刺繍教室



『月間デイ』  
絵手紙  
コンクール  
入賞



教え合いながらの”刺繍教室”  
全員が先生です。素敵なお刺繍と笑顔が沢山咲きました。

## 書道教室

楽しみのある活動。  
皆ですると楽しさ倍増です。



コロナ禍 2年ぶりの初詣  
御神木様にも ご挨拶



# まほろば

♥小規模多機能事業所「まほろば」では、「通い」「泊まり」「訪問」のサービスを顔なじみの職員が提供しています。少人数ならではの個々に合った柔軟な支援を心がけています。



誕生会  
笑顔が  
ステキ  
です。



苑外散歩！皆で足  
並みそろえて散歩  
に出かけました。

天気や季節によって、皆でお花見・日光浴をしながら  
合唱しています。テレビ体操は健康の源です。

一足先に春  
を見つけま  
した。自然  
に笑みがこ  
ぼれます。



まほろばの玄関の華やかな花はこ  
のようにして生けられています。



脳トレの一つ  
名前書きを真  
剣に取り組ま  
れています。



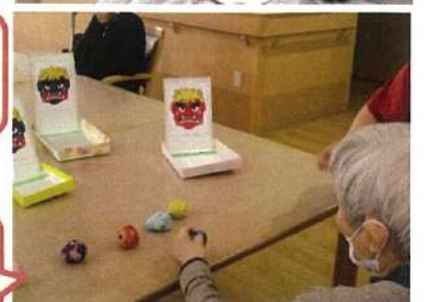
## 初詣



お正月恒例  
の福笑い  
ゲーム



節分の鬼  
退治ゲーム



# 特養・ショートステイ

♥特養では感染症を「絶対に持ち込まない」努力を継続して行っています。単調になりがちな苑での生活を、少しでも笑顔のある楽しいものにと、職員一同取り組んでいます。



いっしょけんめい応援！！  
頑張れニッポン！！



旗を振って、  
みんなで日本代  
表を応援しました。



せーの！！で投げた  
ボールはしっかり  
キャッチできました。

あるくスピードよりも、  
声を掛けてくれる  
方々とのコミュニケー  
ションが楽しいですね。

えがお



いろんな色を使い、相談しなが  
ら一つの絵を完成させました。



# つながり

♥ショートステイセンターつながりでは、新型コロナウイルスに負けない体づくりを行い、また、ユニットごとに各ご利用者様の個性を生かした支援を行っています。

巧みなギター演奏に、皆聞きほ  
れています。癒しの時間です。



今日は  
誕生日！



今年こそ自由  
に家族との交  
流が叶う年  
になりますよ  
うに。



新型コロナ  
ウイルスに負  
けないよう願  
い、手芸で太  
巻きを作り、コ  
ロナ終息祈願  
をしました。早  
く前の生活に  
戻れますよう  
に！



体づくり  
に励んで  
います！



## 新型コロナウイルス感染症予防対策として、リモート面会を実施しています。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大により窓越し面会も中止させていただいております。現在はリモートのみ受け付けております。ご家族様と職員の協力を得て、感染しない、感染を広げない努力を引き続きしていきたいと思っております。

ご家族様から、毎月届くお手紙をととも楽しみにされており、届いた手紙を熱心に読まれています。



遠く離れていても、こうやって顔を見て話ができるって、時代は変わったなあと感じています。



## 感染症に負けない体を作る旬の食材

カツオの旬は、4～5月の「初カツオ」と9～10月の「戻りカツオ」の年2回あります。春に食べる初カツオは、赤みが多くさっぱりとした味わいで、タタキとしてよく食べられます。赤みが多いためカロリーも低く、たんぱく質やカルシウムが多いのが特徴です。タンパク質は筋肉を作り、カルシウムは骨や歯を強くするために必要です。ほかにも、貧血予防に効果のあるビタミン12や鉄分、疲労回復を期待できるタウリンなどの栄養素も含まれています。ぜひ美味しいカツオを味わいましょう。



## 愛生苑居宅介護支援事業所

新型コロナウイルス感染症流行のため、世界中の人が窮屈な日常を送っていると思います。そんな中、介護支援専門員が仕事を続けられるのは『利用者様が笑顔で過ごせる』『ありがとうの言葉』であり、何よりの活力になっています。引き続き頑張りますので、お困りの際はいつでもご相談ください。



編集・印刷・発行：社会福祉法人永世会 愛生苑  
発行責任者 理事長 上里好子  
〒762-0021 香川県坂出市西庄町79番地1 電話(0877)45-8880  
email: e\_aiseien@yahoo.co.jp

## みどり保育園の子どもたちへマスコットの贈り物をしました。



コロナ禍で、毎年の交流行事は中止になりました。わずかな時間ですが、少しでも顔が見られて嬉しかったです。



## 西庄地区ふれあい配食

毎月20日に愛生苑の厨房で手作りしたお弁当をボランティアの方の協力を得て、感染予防に注意し、ご家庭にお届けしています。

季節の食材を使い、お弁当を楽しんでいただいています。



## ご寄付をお願いいたします！

タオル・バスタオル（未使用のもの）



## さかいでオレンジかふえ まほろぼ（休止中）

オレンジかふえ（認知症カフェ）では、認知症の方やご家族の方、認知症予防に関心のある方が参加し、健康体操・脳トレと一緒に取り組んでいます。現在は、新型コロナウイルスの感染防止の為、お休みさせていただいております。ご相談がありましたら、いつでも愛生苑にご連絡ください。

愛生苑 特養・ショートステイ  
愛生苑 デイサービス  
愛生苑 居宅介護支援事業所  
ショートステイセンター つながり  
小規模多機能事業所 まほろぼ  
※face bookを開設しております。是非ご覧ください。