

愛生苑 デイサービス ニュースレター

パワーリハビリテーション はじめました〜♪

必見!

パワーリハビリテーションは軽い有酸素運動!

健康増進、介護予防の対象者から要介護5の方まで実施可能!

筋力強化を目的としたプログラムではありません!

「うつの改善」「認知症の改善」など心理的効果も発揮!

4種類のマシンから、あなたの身体機能に応じて選定します!
身体の動きが良くなった! 疲れにくくなった! など
パワリハで体力に自信がついてきます!



見学・相談 随時受付中!

ご利用・見学に関するお問い合わせはこちら・・・

TEL 0877-45-8880

担当 中川、古藤