

楽しいミニ健康講座

知っておきたい脳卒中の知識

平成24年1月24日(火曜) 14時
仲原クリニック

日本は、昔から脳卒中の多い国

昭和26年～55年、死因の第1位

(現在は死因の第3位)

脳卒中になる人は減っている？

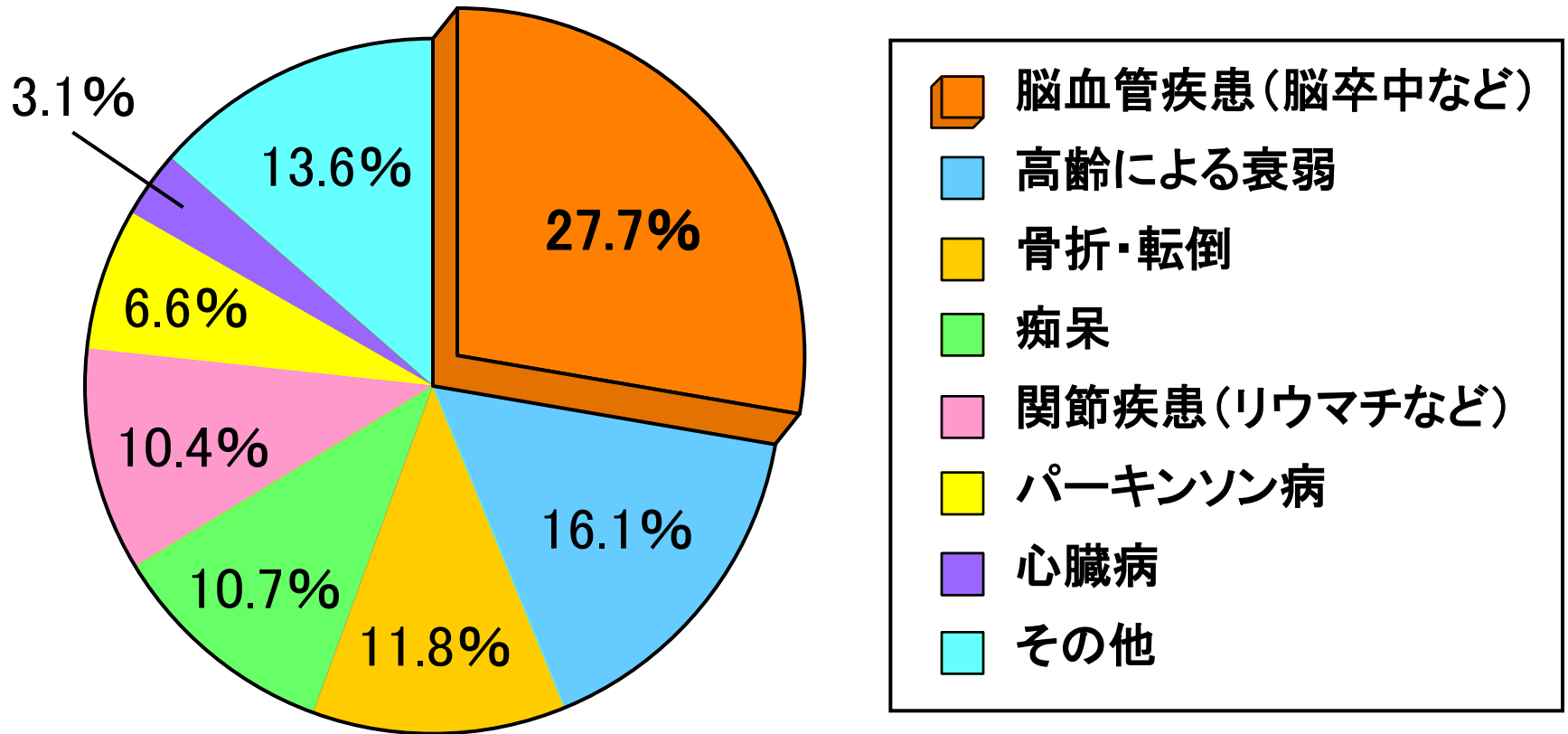
死亡する確率が減っただけ

総患者数は147万人

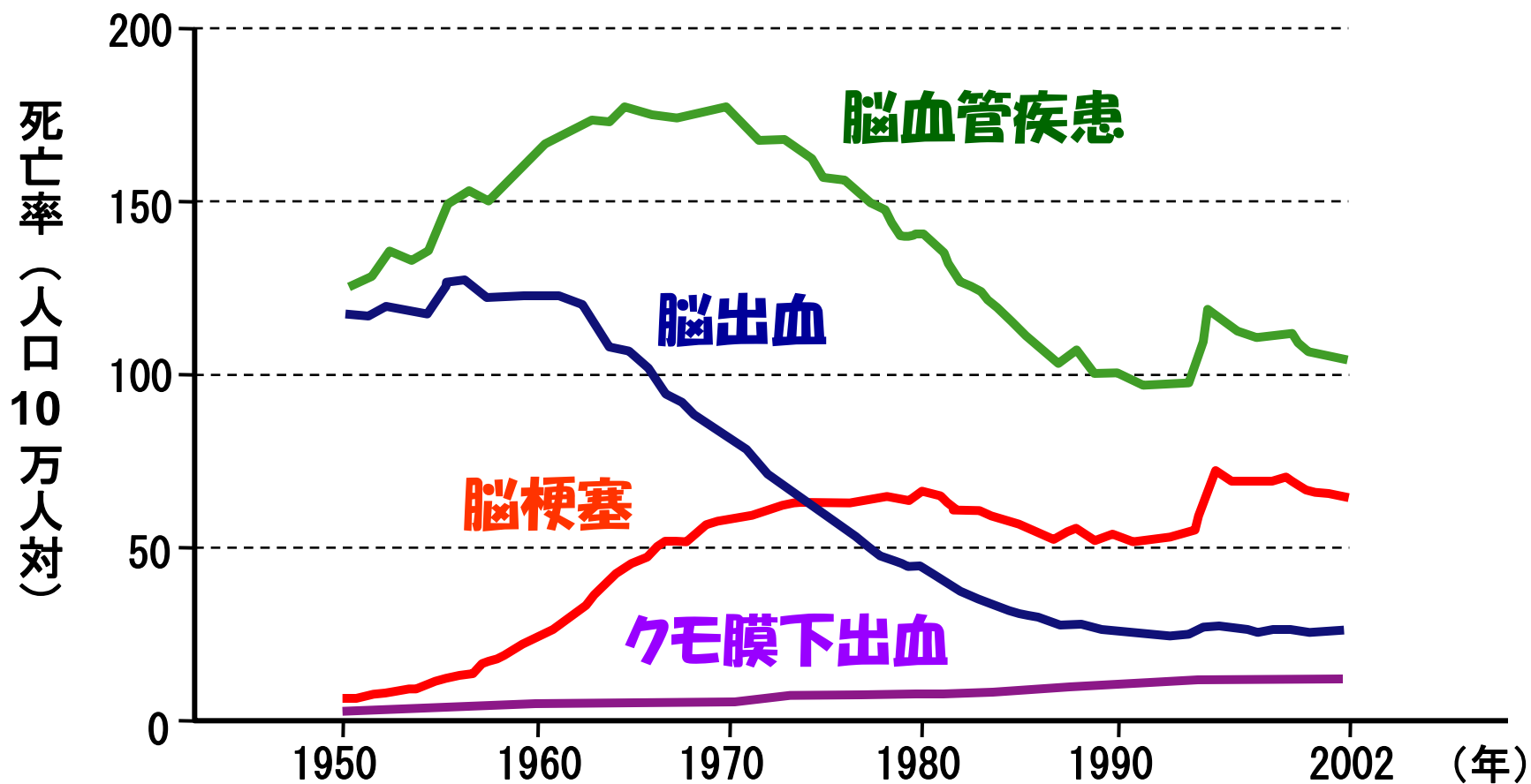
死因トップのがん患者数は127万人

脳卒中患者数が少ないわけではない

寝たきりになる原因



脳血管疾患 死亡率の年次推移



厚生労働省 平成14年「人口動態統計」

脳卒中

血管が詰まるタイプ

血管が破れて出血するタイプ

TIA

脳梗塞

脳出血

くも膜下出血

脳血栓症

脳塞栓症

ラクナ梗塞

アテローム
血栓性脳梗塞

TIA : 一過性脳虚血発作

脳卒中と考えられる5つの症状

- 1) 半身の麻痺、感覚障害**
- 2) 意識障害、言語障害**
- 3) 突然の視力障害、視野障害**
- 4) 歩行障害、めまい、ふらつき、運動失調**
- 5) 突然の激しい頭痛**

(全米脳卒中協会、米国心臓協会)

中心溝

前頭葉

頭頂葉

顔や手足の運動

感覚

考える

見る

感情

後頭葉

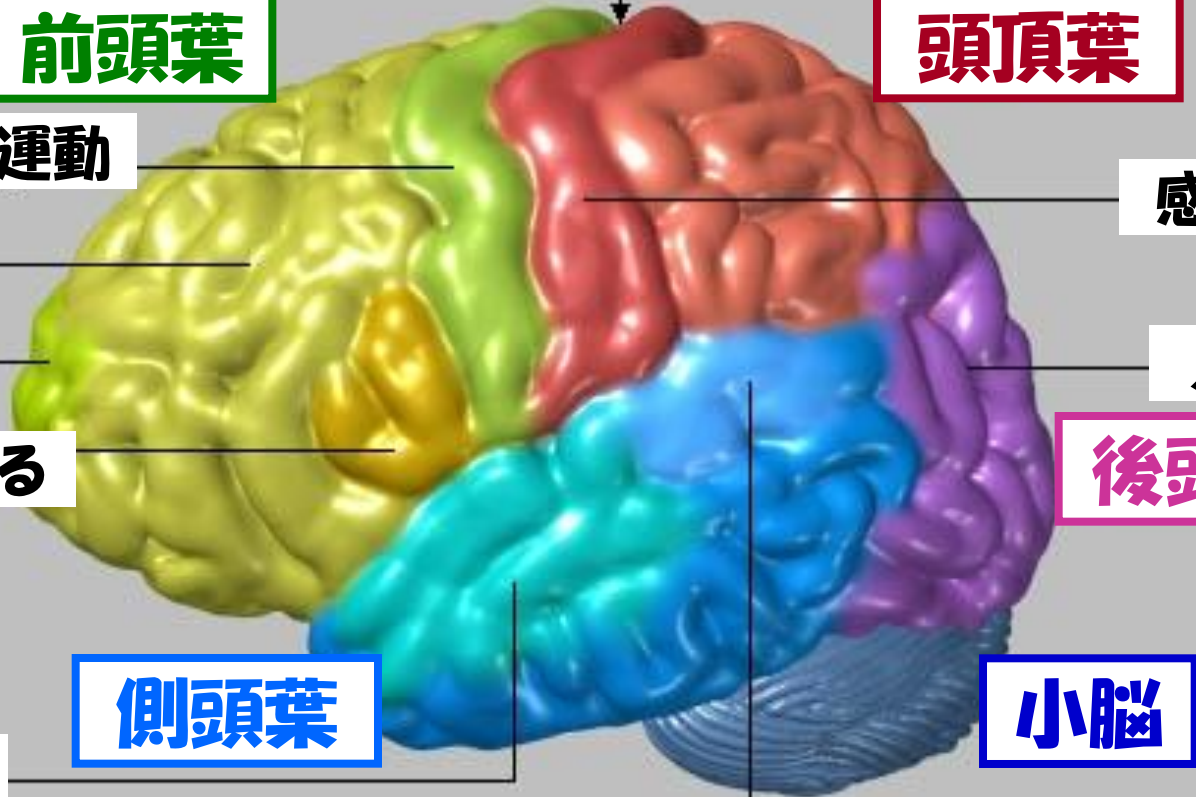
言葉を発する

側頭葉

小脳

聞く

言葉を理解する



日本における脳卒中の現状と今後

- 脳卒中の患者数は**現在約160万人**と言われ、**毎年25万人**以上が新たに発症
- 癌、心臓病に次いで**死因の第3位**
- **寝たきりの原因の第1位** (3~4割)
- **全医療費の1割**近くを脳卒中診療が占める
- 高齢者の激増や、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病の増加により、脳卒中の患者は**2020年には300万人**を超すことが予想





何故だ？

脳塞栓症

原因として最も多いのは

心房細動

一過性脳虚血発作 (TIA)

Transient Ischemic Attack

- 脳虚血による一過性の脳神経機能障害
- 24時間以内に症状消失
- 脳灌流圧低下, 微小血栓
- 脳梗塞の前駆症状として重要
- 症状は虚血部位により様々
一過性黒内障(視力低下)は眼動脈虚血

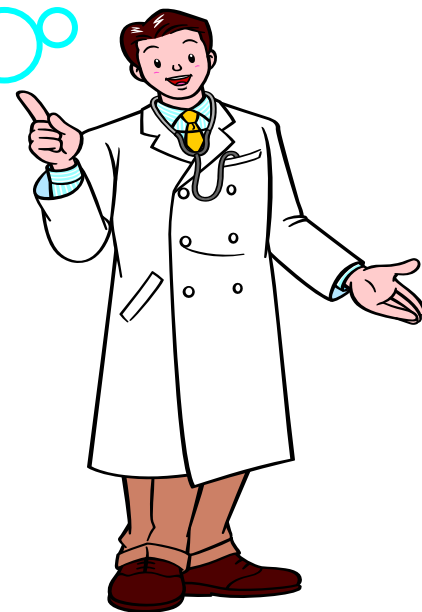
ACT FAST

(早く行動しなさい)

- ・ **F** (Face) : **顔** の麻痺の有無
- ・ **A** (Arm) : **腕** の麻痺の有無
- ・ **S** (Speech) : **言葉** の異常の有無
- ・ **T** (Time) : **急いで** 救急車、病院受診

発症 **3時間以内** なら！

使用できる注射
脳梗塞特效薬(t-PA)
があります



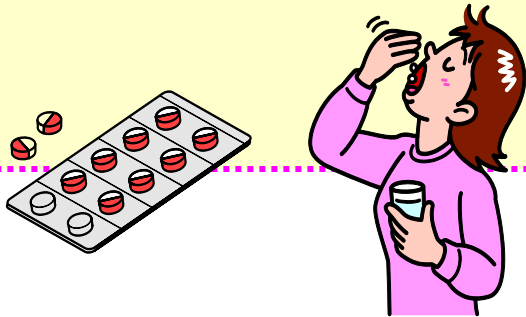
tissue **P**lasminogen **A**ctivator
(組織プラスミノゲン アクチベータ)

血栓溶解薬



脳梗塞は再発しやすい病気！

- 1年以内に10人に1人が再発
- 脳梗塞の5人に1人 → 自己判断で通院を中断
- 脳梗塞の4人に1人 → 薬剤の服用を中断
- 脳梗塞の3人に1人 → 生涯服用の必要性を理解していない

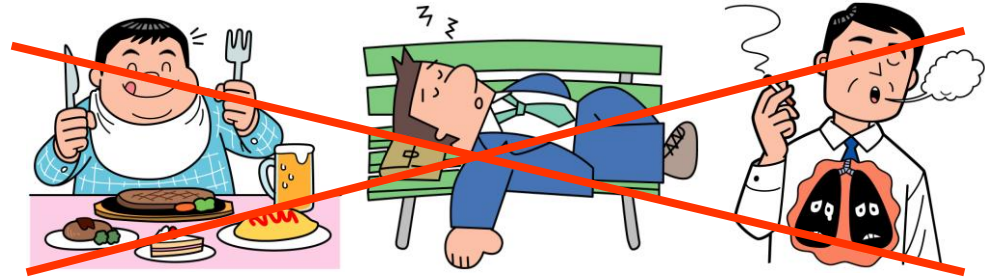


(脳梗塞患者インターネット意識調査2007)

脳卒中を防ぐには

- 修正できないもの

年齢(高齢)
遺伝的因子、疾患



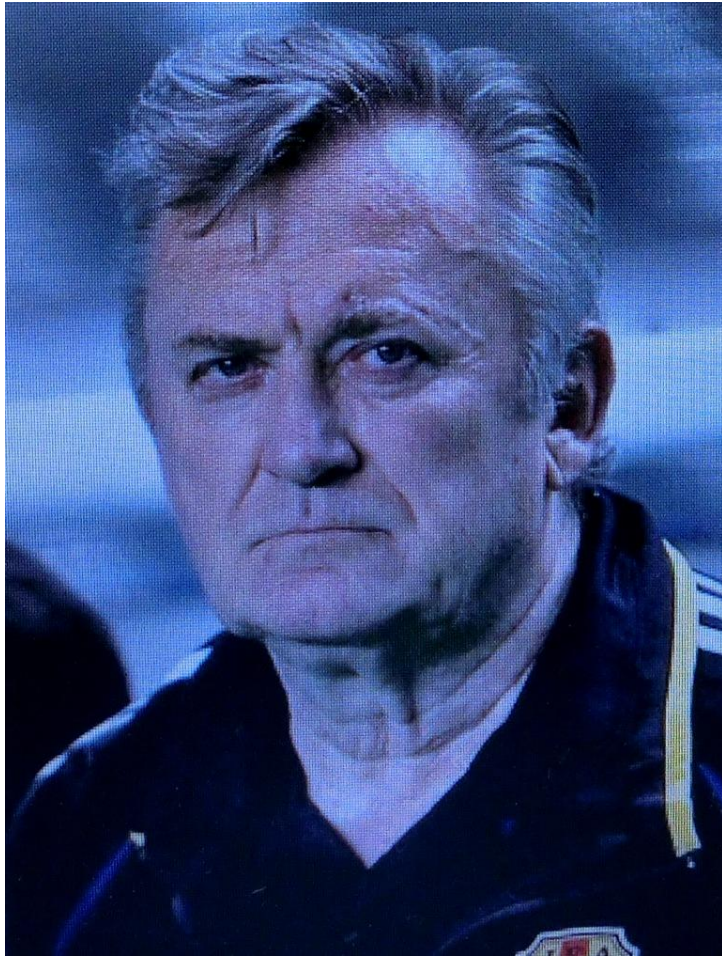
- 修正できるもの

高血圧、糖尿病、高脂血症
肥満、運動不足
喫煙、多量飲酒



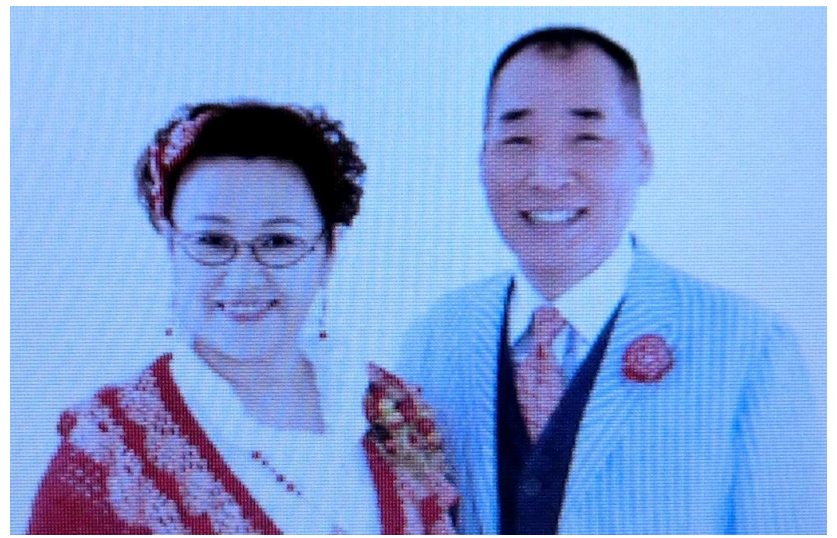
心疾患(心房細動など)

生活習慣の改善



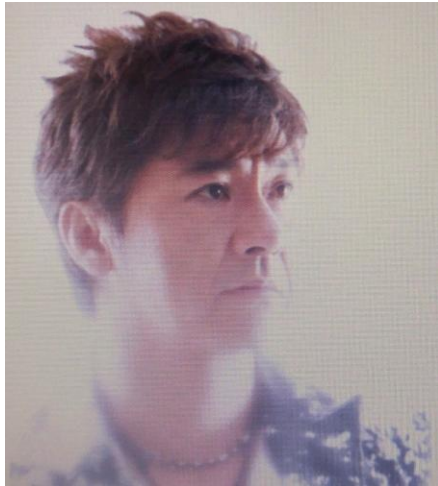
オシム監督

2007年、脳梗塞(66歳)



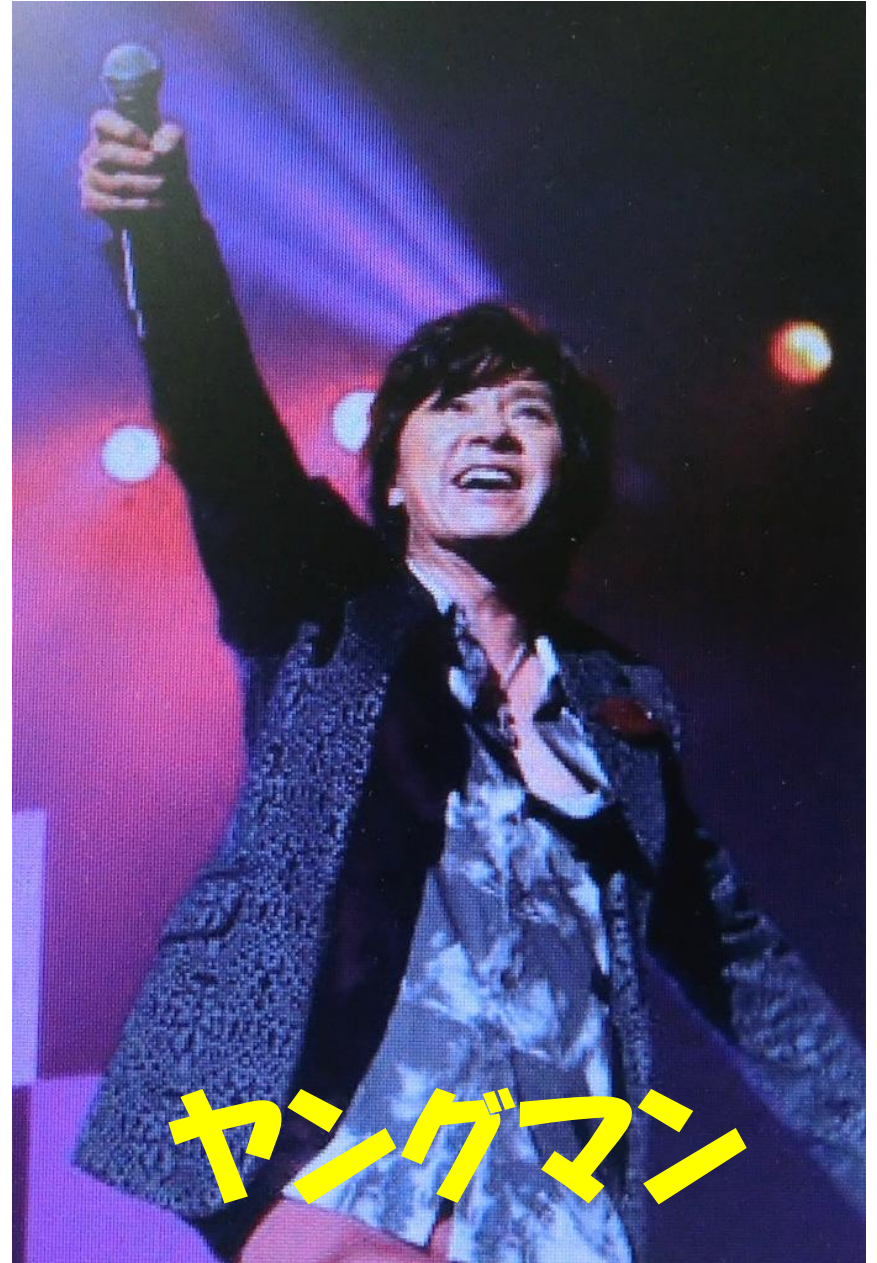
宮川大助

2007年、脳出血(56歳)



西条秀樹

2003年、脳梗塞(48歳)
2011年、再発(56歳)



**非常に多くの有名人も脳卒中で倒れており、
脳卒中は身近な病気です。
そのうち脳梗塞は、日常の生活習慣を変える
こと等で防げた可能性もあると思われます。**

**田中角栄
佐藤栄作
小渕恵三
長島茂雄
宮川大助
天地茂
オシム**

**木原光知子
南田洋子
木村拓也
大島渚
桜井和寿
赤塚不二雄
牧伸二**

**西条秀樹
中内功
坂上二郎
三遊亭円楽
竹脇無我
二谷英明
八木治郎**

順不同、敬称略

まとめ

- 脳梗塞は**予防が第一**
- 脳梗塞が疑われたら
一刻も早く専門病院へ！
- 脳梗塞になってしまったら
薬を継続すること